



Astaksantyna 90 Kapsułek po 12mg

Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	0826844038661

Opis produktu

Astaksantyna 90 Kapsułek po 12mg - Rise Supplements ®

Astaksantyna uchodzi za jeden z najsilniejszych antyoksydantów. Jak się okazuje, ma nawet szersze działanie niż witamina C, witamina D, beta karoten czy koenzym Q10. Związek ten należy do grupy karotenoidów, czyli naturalnie występujących barwników o zabarwieniu żółtym, pomarańczowym oraz czerwonym. To właśnie z tego względu jednym z głównych źródeł astaksantyny w pożywieniu są ryby, a w szczególności łosoś i pstrąg, oraz owoce morza takie jak raki, homary, kraby oraz krewetki. Niestety, dieta większości z nas opiera się głównie na węglowodanach i mięsie, przez co wiele osób ma problem z niedoborem tego składnika. Zwłaszcza, że nie jest on wytwarzany w ludzkim organizmie. Całe szczęście można bezpiecznie go suplementować.

Astaksantyna działa na organizm niezwykle odmładzająco. Uznaje się ją za wewnętrzny filtr UV. Posiada zdolność do wymiatania tak zwanych wolnych rodników (w tym reaktywnych form tlenu i azotu), a przy tym chroni komórki śródbłonna przed uszkodzeniami wywołanymi na skutek stresu oksydacyjnego. Związek ten wpływa poza tym na zwiększenie aktywności enzymów antyoksydacyjnych i redukuje poziom cytokin prozapalnych (m.in. w neurofilach). Wszystko to sprawia, że odpowiedni poziom astaksantyny jest niezbędny dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Przypisuje mu się nawet działanie opóźniające procesy starzenia.

Jako silny karotenoid, astaksantyna ma istotne znaczenie nie tylko dla naszego wyglądu, ale i zdrowia. Związki te, wykazując działanie antyoksydacyjne, przyczyniają się do zmniejszenia ryzyka występowania cukrzycy typu 2, a także rozwoju chorób i zaburzeń czynności układu sercowo naczyniowego. Za sprawą właściwości przeciwzapalnych przyjmowanie astaksantyny może ograniczyć występowanie dolegliwości bólowych. Ma ona również pozytywny wpływ na regenerację skóry i mięśni, co jest szczególnie korzystne dla osób uprawiających aktywność fizyczną.

Pozytywne efekty suplementacji Astaksantyną

- Działa antyoksydacyjnie
- Skutecznie opóźnia procesy starzenia
- Wspomaga regenerację skóry i poprawia jej stan
- Działa jako wewnętrzny filtr UV
- Pozytywnie wpływa na funkcjonowanie układu immunologicznego
- Redukuje różnego rodzaju dolegliwości bólowe
- Przyspiesza procesy regeneracyjne mięśni
- Zwiększa siłę fizyczną
- Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mózgu
- Poprawia pamięć

Kto może skorzystać na przyjmowaniu Astaksantyny?

Przyjmowanie astaksantyny ma pozytywny wpływ na pracę całego organizmu, dlatego też osoby, które podejrzewają u siebie niedobór tego składnika, koniecznie powinny pomyśleć o suplementacji. Dotyczy to przede wszystkim tych, którzy stosują dietę ubogą w ryby i owoce morza. Są one bowiem jej najcenniejszym źródłem. Przyjmowanie astaksantyny ma szczególnie korzystny wpływ u osób starszych. Wykazuje ona silne właściwości antyoksydacyjne. Jej działanie jest kilkaset razy silniejsze od witaminy E, będącej jednym z najpopularniejszych przeciwutleniaczy. Ponieważ jest ona substancją intensywnie odmładzającą, a do tego stanowi naturalny filtr słoneczny, efekty suplementacji docenią wszystkie osoby, którym zależy na

zdrowym i pięknym wyglądzie.

Przyjmowanie astaksantyny niesie za sobą minimalne ryzyko występowania skutków ubocznych. Substancja ta nie powinna także wywoływać żadnych reakcji alergicznych. Wszystko to sprawia, że przy mało zróżnicowanej diecie, warto rozważyć jej suplementację. Zwłaszcza biorąc pod uwagę bardzo szerokie działanie. Astaksantyna doskonale wpływa na skórę, a także mózg, narząd wzroku i mięśnie. Na przyjmowaniu suplementu diety mogą skorzystać nie tylko osoby starsze, ale również aktywne.

Dawkowanie:

Zaleca się przyjmować 1 kapsułka dziennie

Wyprodukowano w Unii Europejskiej

Kapsułki wegetariańskie

Data ważności: 31.12.2026r.

Skład:

Astaksantyna 10%, fosforan dwuwapniowy (środek wypełniający), HPMC (wegetariańska otoczka kapsułki), celuloza mikrokrystaliczna (środek wypełniający), stearynian magnezu, dwutlenek krzemu (środek przeciwzbrylający)