

Link do produktu: <http://www.risesupplements.com.pl/koenzym-q10-ubichinon-90-kapsulek-po-100mg-p-23.html>



Koenzym Q10 (Ubichinon) 90 Kapsułek po 100mg

Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	0826844038692

Opis produktu

Koenzym Q10 90 Kapsułek po 100mg - Rise Supplements



Koenzym Q10 (CoQ10) jest suplementem diety, który wspiera utrzymanie optymalnego poziomu energii i zdrowia. Jako naturalny składnik występujący w każdej komórce naszego ciała, CoQ10 odgrywa fundamentalną rolę w produkcji energii i ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Suplementacja Koenzymem Q10 może przyczynić się do poprawy zdrowia na wielu płaszczyznach, wspierając zarówno układ sercowo-naczyniowy, jak i ogólną vitalność organizmu.

Co to jest Koenzym Q10?

Koenzym Q10 (CoQ10) to naturalnie występujący w organizmie związek, który odgrywa kluczową rolę w produkcji energii komórkowej. Znany również jako ubichinon, jest niezbędny dla prawidłowego funkcjonowania mitochondriów - "elektrowni" komórek, gdzie przekształcana jest energia z pożywienia w formę użyteczną dla organizmu (ATP). CoQ10 pełni również funkcję silnego antyoksydantu, chroniącego komórki przed uszkodzeniami oksydacyjnymi.

Niestety wraz z wiekiem jego naturalna produkcja w organizmie spada, co daje się zauważyć na wielu płaszczyznach. Wśród widocznych cech takiego stanu jest częste zmęczenie i brak energii do działania. Ponadto niedobory Koenzymu Q10 odbijają się również na skórze, która traci swoją jędrność i zaczynają pojawiać się na niej przebarwienia i zmarszczki.

Aby nieco spowolnić procesy starzenia następujące w organizmie warto sięgnąć po suplementy zawierające CoQ10. Preparaty przyjmowane doustnie dodają energii, wspierają układ sercowo-naczyniowy a także chronią przed wolnymi rodnikami.

Koenzym Q10 dostarczany skórze za pośrednictwem kremów, żeli czy serum poprawia jej stan, ujędrnia ją i wygładza a przy długotrwałym stosowaniu spowalnia również powstawanie nowych zmarszczek.

Pozytywne efekty suplementacji Koenzym Q10:

- **Zwiększenie poziomu energii:** Poprawa produkcji ATP może prowadzić do wyższego poziomu energii i zmniejszenia zmęczenia.
- **Wsparcie dla zdrowia serca:** CoQ10 wspomaga zdrowie układu sercowo-naczyniowego, wspierając pracę serca i poprawiając krążenie.
- **Poprawa wydolności fizycznej:** Suplementacja może wspierać wydolność i regenerację mięśni, co jest szczególnie korzystne dla sportowców.
- **Ochrona przed stresem oksydacyjnym:** Jako antyoksydant, CoQ10 chroni komórki przed uszkodzeniami spowodowanymi przez wolne rodniki.
- **Wsparcie dla zdrowia skóry:** Może poprawiać wygląd skóry, redukując oznaki starzenia, takie jak zmarszczki i utrata elastyczności.
- **Wzmocnienie układu odpornościowego:** Pomaga w poprawie funkcji immunologicznych, wspierając ogólną odporność organizmu.

Kto może skorzystać na przyjmowaniu Koenzymu Q10?

Koenzym Q10 jest szczególnie polecany osobom starszym, u których naturalny poziom CoQ10 spada wraz z wiekiem, co może prowadzić do obniżenia energii i pogorszenia stanu zdrowia układu sercowo-naczyniowego. Ponadto, osoby z chorobami serca

mogą skorzystać na poprawie funkcji sercowo-naczyniowych oraz ochronie przed stresem oksydacyjnym.

Sportowcy i osoby aktywne fizycznie przyjmujące preparaty z Koenzymem Q10 mogą zauważyć poprawę wydolności i szybszą regenerację mięśni po wysiłku fizycznym i urazach.

Ludzie narażeni na wysoki stres oksydacyjny, tacy jak palacze czy osoby żyjące w zanieczyszczonym środowisku, mogą czerpać korzyści z antyoksydacyjnych właściwości CoQ10.

Wreszcie, osoby dbające o zdrowie skóry i pragnące zachować młody wygląd mogą znaleźć w CoQ10 skuteczny sposób na redukcję oznak starzenia. Suplementacja Koenzymem Q10 wspiera także funkcje układu odpornościowego, co jest szczególnie ważne dla osób z obniżoną odpornością.

Dawkowanie:

Zaleca się przyjmować 1 kapsułka dziennie

Wyprodukowano w Unii Europejskiej

Kapsułki wegetariańskie

Data ważności: 31.07.2026r.

Skład:

Koenzym Q10 (Ubiquinone, Coenzym Q10), HPMC (wegetariańska otoczka kapsułki), fosforan dwuwapniowy (środek wypełniający), celuloza mikrokrystaliczna (środek wypełniający), stearynian magnezu, dwutlenek krzemu (środek przeciwbrylający)